**ŞEHİT JANDARMA KOMANDO ER RAMAZAN OKUR ORTAOKULU**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ**

**DERS ÇALIŞMA PROGRAMI**

**(NİSAN AYI)**

**5-6.SINIF**

**MERHABA SEVGİLİÖĞRENCİLER**

Sizlere verimli ders çalışma alışkanlığı kazanabilmeniz ve neler yapıp neler yapmadıklarınızı görmeniz amacıyla “AYLIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMLARI” oluşturarak her ay düzenli olarak paylaşacağız.

Sizler için hazırladığımız bu programları uygularken dikkat etmeniz gereken bazı adımlar var. Bu adımları dikkatli bir şekilde inceleyerek ders çalışma programını daha verimli şekilde uygulayabilirsiniz. Hadi gelin birlikte programı uygularken dikkat etmemiz gereken noktalara bakalım.

* Ders çalışma programını uygulamaya başlamadan önce “Uygulama Yönergesi” sayfasını dikkatli bir şekilde inceleyin lütfen.
* Programı uygularken her bir ders için çalışacağınız süreyi kendi çalışma performansınıza göre belirlemelisiniz. 40 dk ders + 10 dakika mola şeklinde çalışabileceğiniz gibi, çabuk sıkılıyorsanız eğer çalışmanızı iki eşit parçaya da bölebilirsiniz. Örneğin; 25 dk konu + 5 dk mola +25 dk soru + 5 dk mola şeklinde düzenleyebilirsiniz.
* Programda yer alan günlük ve haftalık performans değerlendirme kısımlarında çalışma performansını mutlaka değerlendirin. Performans değerlendirmesinden sonra kendinize “ Nasıl çalışırsam puanımı daha da yükseltebilirim?” sorusunu sorarak çalışma şeklinizi sürekli göden geçirin.
* Son sayfada yer alan soru takip çizelgesine her ders için çözdüğünüz soruları, bu sorulardaki doğru/yanlış sayılarını mutlaka yazın. Yanlış sayınızın fazla olduğu konuları mutlaka tekrar etmeye özen gösterin.



**R**

**E**

**H**

**B**

**E**

**R**

**L**

**L**

**İ**

**K**

**S**

**E**

**R**

**V**

**İ**

**S**

**İ**

**ŞEHİT JANDARMA KOMANDO ER RAMAZAN OKUR ORTAOKULU**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ**

**2.DÖNEM TAKİP ÇİZELGESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1.Yazılı** | **2.Yazılı** | **Projeler (Varsa)** | **Performans** | **Ortalama** |
| Hedeflediğim Not | Aldığım Not | Hedeflediğim Not | Aldığım Not | Tarih | Sonuç | Sözlü Notlarım |
| Matematik |  |  |  |  |  |  |  |
| Fen Bilimleri |  |  |  |  |  |  |  |
| Türkçe |  |  |  |  |  |  |  |
| Sosyal Bilgiler |  |  |  |  |  |  |  |
| İngilizce |  |  |  |  |  |  |  |
| Din Kültürü |  |  |  |  |  |  |  |
| Seçmeli Dersler |  |  |  |  |  |  |  |

**Sınav sonuçlarını çizelgeye işleyerek bir sonraki sınavların için kendine hedef belirleyebilirsin .**

**Unutma beklentinin altında kalan sınavlarına daha fazla çalışarak notlarını yükseltmek senin elinde!!!**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Matematik**

**Türkçe**

**Din Kült.**

**İngilizce**

**Sosyal Bil.**

**Fen**

**Din Kült.**

**Matematik**

Okul sınavlarına hazırlıkta en iyi çalışma yöntemi günlük, haftalık ve aylık tekrar yapmaktır. Gün içinde tekrar edilmeyen bilginin %50si, hafta içinde tekrar edilmeyen bilginin ise %75iunutulmaktadır.

**Düzenli tekrar önemli!**

**UYGULAMA YÖNERGESİ**

**ŞEHİT JANDARMA KOMANDO ER RAMAZAN OKUR ORTAOKULU**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ**

Programda “Konu Çalış” denilen yerlerde “40 dakika Konu Çalışma + 10 dakika mola” şeklinde ilerlenirse faydalı olacaktır.

Not: Eğer 40 dakika uzun geliyorsa çalışmanızı parçalara bölerek ilerleyebilirsiniz.

Örneğin; “25 dakika Konu Çalış+5 dakika mola+25 dakika test çöz+5 dakika mola” gibi çalışabilirsiniz.

Her Pazar günü geride kalan haftadaki çalışma performansından ne kadar memnun olduğunu bu alandaki en uygun emojiyi kullanarak değerlendirmelisin.

Not: Unutma her gün için görevlerin karşısındaki tek bir kutucuğa işaret koyuyorsun. Toplam 4 haftada tüm kutucuklar “+” veya “-“ işaretlerle dolmalı.

Günlük görevlerin karşısında yer alan kutucukların her birinin içine o gün eğer o görevi gerçekleştirdiysen “+”, gerçekleştirmediysen “-“ işareti koymalısın.

Programa göre her gün sergilediğiniz çalışmaya göre kendinize 10 ile 100 arasında puan vermelisin. Örneğin o gün sergilediğin çalışmaya göre Pazartesi güne kendime “80” şeklinde yazabilirsin.



**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Matematik Konu Çalış +25 Soru Çöz**

**Türkçe Konu Çalış +20 Soru Çöz**

**20-25 Sayfa Kitap Oku**





**5-6.SINIF**

**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Matematik Konu Çalış +25 Soru Çöz**

**Türkçe Konu Çalış +20 Soru Çöz**

**20-25 Sayfa Kitap Oku**

**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Matematik Konu Çalış +25 Soru Çöz**

**Türkçe Konu Çalış +20 Soru Çöz**

**20-25 Sayfa Kitap Oku**





Perşembe



**Haftanı planladıktan sonra performansını değerlendirmeyi unutma! (En düşük 10 puan en yüksek 100 puan)**

**10-20-30-40-50-60-70-80-90-100**

Cumartesi

Cuma

Perşembe

Çarşamba

Salı

Pazartesi

     

**Bu ayki günlük performansım (Her gün için her hafta bir kutu doldurulacak)**



**Okuduğum Kitap/Kitaplar** ………………………………………………………….................................................................................... **1.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı…………………..**

**2.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı…………………..**

**3.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı…………………..**

**4.Hafta Okuduğum Sayfa Sayısı…………………..**



**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Matematik Konu Çalış +25 Soru Çöz**

**Türkçe Konu Çalış +20 Soru Çöz**

**20-25 Sayfa Kitap Oku**

**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Matematik Konu Çalış +25 Soru Çöz**

**Türkçe Konu Çalış +20 Soru Çöz**

**20-25 Sayfa Kitap Oku**

**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Matematik Konu Çalış +25 Soru Çöz**

**Türkçe Konu Çalış +20 Soru Çöz**

**20-25 Sayfa Kitap Oku**







**Öğretmenimin Notu**

**Ailemin Notu**

**R**

**E**

**H**

**B**

**E**

**R**

**L**

**L**

**İ**

**K**

**S**

**E**

**R**

**V**

**İ**

**S**

**İ**

Çarşamba

Pazartesi

Salı

**ŞEHİT JANDARMA KOMANDO ER RAMAZAN ORTAOKULU**

**DERS ÇALIŞMA PROGRAMI(NİSAN AYI)**

Cuma

Cumartesi

Aylık Değerlendirme

Pazar

**Hedefime Ulaştım. (Ulaşamadıysan Neden?)**

**Çok oyun oynadım.**

**Çok ödevim vardı.**

**Rahatsızdım.**

**Yazılılarım vardı.**

**İçimden çalışmak gelmedi.**

**Diğer(sebebi yaz)**

**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Matematik Konu Çalış +25 Soru Çöz**

**Türkçe Konu Çalış +20 Soru Çöz**

**20-25 Sayfa Kitap Oku**