**MERHABA SEVGİLİÖĞRENCİLER**

Sizlere verimli ders çalışma alışkanlığı kazanabilmeniz ve neler yapıp neler yapmadıklarınızı görmeniz amacıyla “AYLIK DERS ÇALIŞMA PROGRAMLARI” oluşturarak her ay düzenli olarak paylaşacağız.

Sizler için hazırladığımız bu programları uygularken dikkat etmeniz gereken bazı adımlar var. Bu adımları dikkatli bir şekilde inceleyerek ders çalışma programını daha verimli şekilde uygulayabilirsiniz. Hadi gelin birlikte programı uygularken dikkat etmemiz gereken noktalara bakalım.

* Ders çalışma programını uygulamaya başlamadan önce “Uygulama Yönergesi” sayfasını dikkatli bir şekilde inceleyin lütfen.
* Programı uygularken her bir ders için çalışacağınız süreyi kendi çalışma performansınıza göre belirlemelisiniz. 40 dk ders + 10 dakika mola şeklinde çalışabileceğiniz gibi, çabuk sıkılıyorsanız eğer çalışmanızı iki eşit parçaya da bölebilirsiniz. Örneğin; 25 dk konu + 5 dk mola +25 dk soru + 5 dk mola şeklinde düzenleyebilirsiniz.
* Programda yer alan günlük ve haftalık performans değerlendirme kısımlarında çalışma performansını mutlaka değerlendirin. Performans değerlendirmesinden sonra kendinize “ Nasıl çalışırsam puanımı daha da yükseltebilirim?” sorusunu sorarak çalışma şeklinizi sürekli göden geçirin.
* Son sayfada yer alan soru takip çizelgesine her ders için çözdüğünüz soruları, doğru/yanlış sayılarını mutlaka yazın.

**7.SINIF**



**ŞEHİT JANDARMA KOMANDO ER RAMAZAN OKUR ORTAOKULU**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ**

**DERS ÇALIŞMA PROGRAMI**

**(MART AYI)**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**R**

**E**

**H**

**B**

**E**

**R**

**L**

**L**

**İ**

**K**

**S**

**E**

**R**

**V**

**İ**

**S**

**İ**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**7.SINIF**



Cumartesi

Cumartesi

Cumartesi

Cumartesi

Cuma

Cuma

Perşembe

Perşembe

Perşembe

Çarşamba

Çarşamba

Cuma

Çarşamba

Salı

Salı

Salı

Pazartesi

Pazartesi

Pazartesi

Pazartesi



**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**















































**ŞEHİT JANDARMA KOMANDO ER RAMAZAN ORTAOKULU SORU TAKİP ÇİZELGESİ (NİSAN AYI)**

**Türkçe**

**Matematik**

**Fen Bil.**

**Sosyal Bil.**

**İngilizce**

**Din Kül.**

**Din Kült.**

**

Programda “Konu Çalış” denilen yerlerde “40 dakika Konu Çalışma + 10 dakika mola” şeklinde ilerlenirse faydalı olacaktır.

Okul sınavlarına hazırlıkta en iyi çalışma yöntemi günlük, haftalık ve aylık tekrar yapmaktır. Gün içinde tekrar edilmeyen bilginin %50si, hafta içinde tekrar edilmeyen bilginin ise %75iunutulmaktadır.

**Düzenli tekrar önemli!**

**UYGULAMA YÖNERGESİ**

**ŞEHİT JANDARMA KOMANDO ER RAMAZAN OKUR ORTAOKULU**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ**

Not: Eğer 40 dakika uzun geliyorsa çalışmanızı parçalara bölerek ilerleyebilirsiniz.

Örneğin; “25 dakika Konu Çalış+5 dakika mola+25 dakika test çöz+5 dakika mola” gibi çalışabilirsiniz.

Her Pazar günü geride kalan haftadaki çalışma performansından ne kadar memnun olduğunu bu alandaki en uygun emojiyi kullanarak değerlendirmelisin.

Not: Unutma her gün için görevlerin karşısındaki tek bir kutucuğa işaret koyuyorsun. Toplam 4 haftada tüm kutucuklar “+” veya “-“ işaretlerle dolmalı.

Günlük görevlerin karşısında yer alan kutucukların her birinin içine o gün eğer o görevi gerçekleştirdiysen “+”, gerçekleştirmediysen “-“ işareti koymalısın.

Programa göre her gün sergilediğiniz çalışmaya göre kendinize 10 ile 100 arasında puan vermelisin. Örneğin o gün sergilediğin çalışmaya göre Pazartesi güne kendime “80” şeklinde yazabilirsin.



**R**

**E**

**H**

**B**

**E**

**R**

**L**

**L**

**İ**

**K**

**S**

**E**

**R**

**V**

**İ**

**S**

**İ**

**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Matematik Konu Çalış +4 Test Çöz**

**Türkçe Konu Çalış +2 Test Çöz**

**30 Dakika Kitap Oku**

**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Türkçe Konu Çalış +4 Test Çöz**

**Fen Bil. Konu Çalış +2 Test Çöz**

**30 Dakika Kitap Oku**

**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Matematik Konu Çalış +2 Test Çöz**

**Sosyal Bil. Konu Çalış +4 Test Çöz**

**30 Dakika Kitap Oku**

**7.SINIF**

**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**İngilizce Konu Çalış +2 Test Çöz**

**Fen Bil. Konu Çalış +4 Test Çöz**

**30 Dakika Kitap Oku**











**Günlük Tekrar ve Ödevler**

**Din Kül. Konu Çalış +2 Test Çöz**

**Sosyal Bil. Konu Çalış +3 Test Çöz**

**30 Dakika Kitap Oku**

Sağlıklı ve dengeli beslenme vücudunun dinç olmasını sağlar. Dinç bir vücuda sahip birinin dikkati ve öğrenme hızı artar. Sağlıklı ve dengeli beslen!

Motivasyon şart!

Zafer, zafer benimdir diyebilenindir. Başarı ise “başaracağım” diye başlayarak sonunda “başardım diyenindir. (**Mustafa Kemal Atatürk**)

**Haftanı planladıktan sonra performansını değerlendirmeyi unutma! (En düşük 10 puan en yüksek 100 puan)**

**10-20-30-40-50-60-70-80-90-100**

**Başarı**

**İpuçları**

**Hafta Sonu Kahvaltısı**

 **Türkçe, Matematik, Din 20’şer Soru Çöz**

**Sevdiğin Bir Etkinlik Yap(Resim Yap, Müzik Dinle)**

**30 Dakika Kitap Oku**

Cumartesi

Cuma

Perşembe

Salı

Çarşamba

**Hafta Sonu Kahvaltısı**

**Sosyal, Fen, İngilizce 20’şer Soru Çöz**

**Sevdiğin Bir Etkinlik Yap(Resim Yap, Müzik Dinle)**

**30 Dakika Kitap Oku**











Pazartesi

**Bu ayki günlük performansım (Her gün için her hafta bir kutu doldurulacak)**

Perşembe

Çarşamba

Pazartesi

Salı

**ŞEHİT JANDARMA KOMANDO ER RAMAZAN ORTAOKULU**

**DERS ÇALIŞMA PROGRAMI(NİSAN AYI)**

Cuma

Cumartesi

Aylık Değerlendirme

Pazar

**Hedefime Ulaştım. (Ulaşamadıysan Neden?)**

**Çok oyun oynadım.**

**Çok ödevim vardı.**

**Rahatsızdım.**

**Yazılılarım vardı.**

**İçimden çalışmak gelmedi.**

**Diğer(sebebi yaz)**